

誠美便當工廠



2026/5/4	2026/5/5	2026/5/6	2026/5/7	2026/5/8
旺芽米飯 豪氣醬燒里肌 海茸拌菇 麻婆豆腐 深色蔬菜 菜頭湯	白米飯 咖哩燒肉 日式燒魚 敏豆肉絲 深色蔬菜 海茸蛋花湯	白米飯 銀蘿燒肉 蒲瓜木耳 阿婆滷蛋 淺色蔬菜 筍絲湯	地瓜飯 清湯香燉雞 蘿蔔糕 瓜仔肉燥 有機荷葉白菜-淺 日式味噌湯	高麗菜拌飯 脆皮雞翅 醬燒肉包子 山東白菜滷 深色蔬菜 黃瓜湯
熱量 685.5 k 脂肪 25.5 g 醣類 84.0 g 蛋白質 30.0 g	熱量 699.8 k 脂肪 25.0 g 醣類 87.5 g 蛋白質 29.7 g	熱量 702.4 k 脂肪 26.0 g 醣類 86.0 g 蛋白質 31.1 g	熱量 685.6 k 脂肪 26.0 g 醣類 82.5 g 蛋白質 30.4 g	熱量 775.9 k 脂肪 27.0 g 醣類 91.0 g 蛋白質 30.2 g
2026/5/11	2026/5/12	2026/5/13	2026/5/14	2026/5/15
五穀飯 蔥燒豬排 香炒竹筍 招牌滷味 深色蔬菜 海茸玉米湯	白米飯 香脆魚排 鮮茄炒蛋 洋芋燉肉 深色蔬菜 味噌豆腐湯	白米飯 百頁燉肉 黃瓜肉片 豬肉鍋貼 淺色蔬菜 冬瓜湯	地瓜飯 蜜汁腿排 芙蓉蒸蛋 鐵板豬柳 有機小松菜-深 玉米濃湯	通心麵 卡啦雞米花 金餡奶皇包 甘藍豆皮 淺色蔬菜 紅豆湯圓
熱量 687.8 k 脂肪 25.0 g 醣類 86.0 g 蛋白質 29.7 g	熱量 700.6 k 脂肪 25.0 g 醣類 89.0 g 蛋白質 29.9 g	熱量 701.0 k 脂肪 25.0 g 醣類 89.0 g 蛋白質 30.0 g	熱量 710.4 k 脂肪 26.0 g 醣類 88.0 g 蛋白質 31.1 g	熱量 709.8 k 脂肪 27.0 g 醣類 91.0 g 蛋白質 30.2 g
2026/5/18	2026/5/19	2026/5/20	2026/5/21	2026/5/22
旺芽米飯 日式壽喜燒 紅蘿蔔炒蛋 豬肉水餃 深色蔬菜 味噌豆腐湯	白米飯 鹹水雞 可口脆魚 甜茄肉醬 深色蔬菜 海茸蛋花湯	白米飯 回鍋肉片 絲瓜麵線 麥克雞塊 淺色蔬菜 玉米蛋花湯	地瓜飯 豪氣豬排 咖哩燒肉 菇燒冬瓜 有機味美菜-深 酸辣湯	飄香炒飯 黃金雞排 紅豆沙包 筍仔羹 淺色蔬菜 黃瓜湯
熱量 723.4 k 脂肪 29.0 g 醣類 83.0 g 蛋白質 32.6 g	熱量 741.5 k 脂肪 27.5 g 醣類 90.0 g 蛋白質 33.5 g	熱量 741.4 k 脂肪 25.0 g 醣類 98.0 g 蛋白質 31.1 g	熱量 722.8 k 脂肪 26.0 g 醣類 90.5 g 蛋白質 31.7 g	熱量 773.5 k 脂肪 27.5 g 醣類 100.0 g 蛋白質 31.5 g
2026/5/25	2026/5/26	2026/5/27	2026/5/28	2026/5/29
白米飯 糖醋肉片 檸檬翅腿 洋芋雙喜 深色蔬菜 日式味噌湯	地瓜飯 醋溜魚片 螞蟻上樹 貢丸肉燥 深色蔬菜 海茸金菇湯	白米飯 鐵板豬柳 苜菜豆皮 清蒸燒賣 深色蔬菜 菜頭湯	五穀飯 花瓜燒雞 梅粉地瓜條 麻婆豆腐 有機荷葉白菜-淺 玉米濃湯	飄香肉燥麵 卡啦雞丁 可口饅頭 海帶干片 淺色蔬菜 綠豆薏仁湯
熱量 733.2 k 脂肪 26.0 g 醣類 93.0 g 蛋白質 31.8 g	熱量 705.0 k 脂肪 25.0 g 醣類 90.0 g 蛋白質 30.0 g	熱量 696.6 k 脂肪 25.0 g 醣類 88.0 g 蛋白質 29.9 g	熱量 733.6 k 脂肪 26.0 g 醣類 97.5 g 蛋白質 32.4 g	熱量 767.1 k 脂肪 27.0 g 醣類 97.0 g 蛋白質 32.4 g

豬肉原產地:台灣

