

# 國華食品工廠

\*菜單設計者：曾富美 營養師  
 \*專線：7363303\* (南興國小菜單)  
 \*國華E-mail: kuohow.food@gmail.com  
 \*飯菜不足或用餐有任何問題，請洽服務人員哦  
 115.4

4月1日(三)	4月2日(四) 認證豆漿	4月3日(五)
香Q米飯 海結燉肉 金穗黃瓜 鐵板豆腐 深色蔬菜 什錦綜合湯	地瓜小米飯 梅干菜燒肉 五香滷蛋 筍香炒魷魚 有機淺蔬黑茼蒿 腐香蘿蔔味噌湯	
熱量: 712.0K 脂肪: 23.5g 糖質: 97.0g 蛋白質: 29.2g	熱量: 720.0K 脂肪: 24.0g 糖質: 94.0g 蛋白質: 32.0g	

本公司使用  
國產豬肉

\*本菜單含有海鮮、魚類、芝麻、堅果類、雞蛋、麩質之穀物、大豆等其製品，對食物過敏體質者不適合食用

4月7日(二)	4月8日(三)	4月9日(四)	鐵板肉醬麵 卡拉雞腿 螺旋銀絲卷 招牌大滷桶 淺色蔬菜 時蔬什錦湯
地瓜麥片飯 卡拉生鮮脆魚 瓜仔肉醬 京都苔阪燒(加豬肉) 有機深蔬青江菜 豆腐味噌湯	香Q米飯 咖哩雞 番茄蛋腐 紅K海絲 深色蔬菜 海芽金菇湯	蕎麥Q飯 銀蘿豬腩 焗汁百醬洋芋燒 日式餡餅 深色蔬菜 玉米濃湯	
熱量: 709.0K 脂肪: 23.5g 糖質: 95.0g 蛋白質: 29.4g	熱量: 702.0K 脂肪: 23.0g 糖質: 95.0g 蛋白質: 29.9g	熱量: 718.6K 脂肪: 24.0g 糖質: 98.0g 蛋白質: 29.9g	熱量: 721.0K 脂肪: 23.5g 糖質: 98.0g 蛋白質: 29.3g

4月13日(一)
香Q米飯 三節雞翅 蘑菇五寶 燴炒香筍海鮮(加豬肉) 淺色蔬菜 海帶苗蛋花湯
熱量: 701.0K 脂肪: 23.5g 糖質: 95.0g 蛋白質: 28.5g

4月14日(二)	4月15日(三)	4月16日(四)	焗烤起司雞肉燉飯 卡拉雞排 手工蒸餃 蒙古炒肉 深色蔬菜 四絲湯
什錦穀Q飯 醬燒豬排 絲瓜粉絲 豆腐肉末 有機深蔬味美菜 綠豆湯	香Q米飯 塔香雞 咖哩獅子頭 炒三色 深色蔬菜 時蔬豬肉湯	地瓜小米飯 筍干燻肉 金穗炒蛋 卡拉脆魚 淺色蔬菜 銀蘿豆腐湯	
熱量: 1107.0g 脂肪: 23.0g 糖質: 1107.0g 蛋白質: 29.0g	熱量: 725.0K 脂肪: 23.0g 糖質: 99.0g 蛋白質: 30.5g	熱量: 723.5K 脂肪: 24.0g 糖質: 97.0g 蛋白質: 31.0g	熱量: 712.5K 脂肪: 23.5g 糖質: 97.0g 蛋白質: 28.2g

4月20日(一)
香Q米飯 爆炒雞 香汁炒蛋(加雞肉) 海苔地瓜薯 深色蔬菜 味噌柴魚豆腐湯
熱量: 714.0K 脂肪: 23.5g 糖質: 98.0g 蛋白質: 30.8g

4月21日(二)	4月22日(三)	4月23日(四)	傳統炒麵 香香雞翅 可口甜不辣 竹筍炒肉 深色蔬菜 紫魚海苔湯
地瓜燕麥飯 傳香肉排 古早味肉醬 芋香白菜滷 有機深蔬小松菜 元氣補湯	香Q米飯 沙茶豬肉魷魚 越式河粉 五香滷蛋 淺色蔬菜 蘿蔔玉米湯	蕎麥小米飯 卡拉鹽酥雞 茄汁蛋燒腐 玉米菇菇洋芋 淺色蔬菜 結頭三絲湯	
熱量: 715.5K 脂肪: 23.5g 糖質: 96.0g 蛋白質: 30.0g	熱量: 727.0K 脂肪: 23.0g 糖質: 99.0g 蛋白質: 31.0g	熱量: 710.0K 脂肪: 24.0g 糖質: 97.0g 蛋白質: 28.8g	熱量: 703.0K 脂肪: 23.5g 糖質: 95.0g 蛋白質: 27.8g

4月27日(一)
香Q米飯 香酥魚排 五寶醬 綠芽雙柳(加豬肉) 深色蔬菜 紅豆湯
熱量: 710.0K 脂肪: 23.0g 糖質: 105.0g 蛋白質: 30.6g

4月28日(二)	4月29日(三)	4月30日(五)	
什穀Q飯 三杯豬肉 白菜豚肉鍋 黃金薯條 深色蔬菜 香筍菇菇湯	香Q米飯 紅燒燉肉 冬瓜鮮燴 紅紅炒蛋 深色蔬菜 枸杞野蔬湯	地瓜蕎麥飯 花瓜雞 咖哩冬粉煲 海鮮小炒 有機淺蔬黑茼蒿 裙帶蛋花湯	
熱量: 719.0K 脂肪: 23.0g 糖質: 100.0g 蛋白質: 28.1g	熱量: 701.0K 脂肪: 23.0g 糖質: 96.0g 蛋白質: 28.2g	熱量: 733.5K 脂肪: 23.5g 糖質: 98.5g 蛋白質: 32.0g	