

114 年度教育部國民及學前教育署
「學校午餐結合健康飲食(食農)教育」示例觀摩暨分區輔導活動
實施計畫

一、活動依據：

- (一)教育部國民及學前教育署補助「地方政府成立學校午餐輔導團及輔導人力計畫」。
- (二)教育部國民及學前教育署「高級中等以下學校午餐中央輔導團設立及運作計畫」。

二、活動目的：

為協助地方政府學校午餐輔導團推動健康飲食與食農教育，教育部國民及學前教育署委託國立臺灣師範大學研發學校午餐結合健康飲食與食農教育教學示例，本次活動並與臺北市政府學校午餐輔導團協作，透過分區輔導方式邀請學校午餐相關人員進行實地觀摩與交流，以掌握實務操作模式，強化學校推動健康飲食與食農教育的效能，提升學生飲食素養。

三、辦理單位：

- (一)主辦單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)承辦單位：國立臺灣師範大學 幼兒與家庭科學學系家庭研究與發展中心。
- (三)協辦單位：臺北市政府教育局。

四、活動主題：

「學校午餐結合健康飲食(食農)教育」示例-學校午餐我來設計：菇類料理。

五、辦理時間：114 年 10 月 23 日(四) 10:00-14:50。

六、辦理地點：臺北市石牌國民中學(臺北市北投區石牌路一段 139 號)。

七、活動流程：如附表 1。

八、參加對象：考量場地規劃參加人數以 25 人為原則，各直轄市及縣(市)學校午餐輔導團成員、業務相關人員或學校教師、營養師等，如報名踴躍，將以學校午餐輔導團成員，以及未參加過本年度其他場次人員優先錄取，且各縣市最多以兩名人員為限，請以通知錄取名單為準。

九、交通方式：

(一)大眾運輸：

淡水線(紅線)石牌站 1 號出口，左轉石牌路一段抵達。

(二)自行開車：

國道 1 號由洲美快速道路出口下交流道前往承德路，沿承德路六段右轉石牌路一段直行抵達。

十、報名方式及業務聯繫

(一)請於 114 年 10 月 2 日(星期四)下午 5 時前，

逕至下列網址，

<https://forms.gle/T1G4DHcapShNJKmm6> 或

掃 QR Code 報名，為作業順利，逾時不候。



▲報名 QRcord

(二)如有相關問題，請逕洽國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系家庭研究與發展中心盧小姐確認，連絡電話：(02)77491475。

(三)錄取通知：114 年 10 月 3 日(星期五)以電子郵件發送確認。

(四)行前通知：114 年 10 月 17 日(星期五)以電子郵件發送確認。

十一、其他

全程參與本研習活動者，將登錄公務人員終身學習時數 4 小時（申請中）。

附表 1

**114 年度教育部國民及學前教育署
「學校午餐結合健康飲食(食農)教育」示例觀摩暨分區輔導活動**

時間	流程	主持/主講
09:40-10:00	【報到】	
10:00-10:20 (20 分鐘)	【開場&長官致詞】	教育部國民及學前教育署 臺北市政府教育局 臺北市石牌國民中學 學校午餐中央輔導團
10:20-10:50 (30 分鐘)	【專題主講】 學校午餐結合領域課程 教育推展策略	「學校午餐中央輔導團」委員 國立臺灣師範大學 林如萍教授
10:50-11:00	【休息時間】	
11:00-11:50 (50 分鐘)	【示例分享】 健康飲食(食農)教育示例： 學校午餐我來設計：菇類料理	主持人： 「學校午餐中央輔導團」委員 國立臺灣師範大學 林如萍教授 主講人： 臺北市石牌國民中學 吳怡貞老師
11:50-12:00	用餐觀摩準備	
12:00-13:20 (80 分鐘)	【午餐觀摩與體驗】 1.1200-1215 學生用餐觀摩 2.1215-1320 午餐體驗	臺北市石牌國民中學 學校午餐中央輔導團
13:20-14:20 (60 分鐘)	【專題分享】 營養師與教師課程教學共備 1.實務經驗分享 2.課程活動體驗	愛欣食品有限公司 蘇庭儀營養師 臺北市石牌國民中學 吳怡貞老師
14:20-14:50 (30 分鐘)	【綜合討論】	教育部國民及學前教育署 「學校午餐中央輔導團」委員
14:50~	問卷回饋/賦歸	