



誠美便當工廠



Happy Teachers' Day
教師節快樂



2025/10/1 【三】
白米飯
薑絲溜肉
卡啦翅腿
絲瓜麵線
深色蔬菜
筍絲湯



2025/10/2 【四】
旺芽米飯
冬瓜燒雞
豬肉水餃
洋蔥炒蛋
有機白莧菜-淺
日式味噌湯



2025/10/3 【五】
茄汁肉醬麵
酥炸海鮮排
甘藍溜菇
奶皇包
深色蔬菜
海芽蛋花湯



2025/10/6 【一】

2025/10/7 【二】
旺芽米飯
蒲燒魚
敏豆拌菇
家常豆腐
深色蔬菜
菜頭湯



2025/10/8 【三】
白米飯
鐵板豬柳
黃瓜玉米
豬肉鍋貼
深色蔬菜
海芽豆腐湯



2025/10/9 【四】
地瓜飯
瓜仔雞
茶碗蒸
芝麻香海帶
有機荷葉白菜-淺
玉米濃湯



2025/10/13 【一】

2025/10/14 【二】

2025/10/15 【三】

2025/10/16 【四】

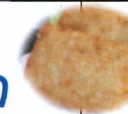
2025/10/17 【五】

旺芽米飯
菲力雞排
白菜滷
招牌滷味
深色蔬菜
冬瓜湯



白米飯
黃金炸魚
紅蘿蔔炒蛋
咖哩燒肉
深色蔬菜
海帶蛋花湯

白米飯
壽喜豚肉
青花菜金菇
阿婆滷蛋
淺色蔬菜
黃瓜湯



地瓜飯
鹹水雞
酥皮菜頭糰
古厝筍干
有機味美菜-深
酸辣湯



古早肉燥麵
蜜汁雞排
銀絲卷
柴魚關東煮
淺色蔬菜
紅豆芋圓

2025/10/20 【一】

2025/10/21 【二】

2025/10/22 【三】

2025/10/23 【四】

2025/10/24 【五】

旺芽米飯
醬燒肉排
番茄炒蛋
筍仔羹
深色蔬菜
和風味噌湯

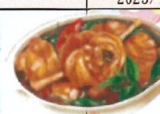
白米飯
脆炸魚片
海帶豆干
洋芋燒肉
淺色蔬菜
菜頭湯



白米飯
柴魚燒豬柳
茼菜炒金菇
黃金脆薯
深色蔬菜
海芽蛋花湯



地瓜飯
三杯雞
茶碗蒸
豬肉水餃
有機黑葉白菜-淺
黃金濃湯



豬肉原產地
臺灣

2025/10/27 【一】

2025/10/28 【二】

2025/10/29 【三】

2025/10/30 【四】

2025/10/31 【五】

旺芽米飯
黃金魚排
玉米肉末
紅燒豆腐
深色蔬菜
冬瓜湯



白米飯
咖哩燒雞
金飽滷蛋
蒲瓜木耳
深色蔬菜
日式豆腐湯

白米飯
糖醋肉片
銀芽干絲
港式燒賣
淺色蔬菜
海芽金菇湯



地瓜飯
蜜汁雞翅
螞蟻上樹
下飯肉燥
有機油江菜-深
黃瓜湯

維力酢醬麵
鹽酥雞
小瓜玉米飽菇
雞蛋饅頭
淺色蔬菜
綠豆薏仁湯

2025/10/27 【一】

2025/10/28 【二】

2025/10/29 【三】

2025/10/30 【四】

2025/10/31 【五】