

國華食品工廠



**本公司使用
國產豬肉**

本菜單含有海鮮、
魚類、芝麻、堅果
類、蛋、麩質之穀
物、大豆等其製品，
對食物過敏體質者不
適合食用

				9月11日(四)				9月12日(五)			
				地瓜蕎麥飯 黃金魚片(炸海) 生鮮主菜水產 聰明什蔬蛋 滷味豆干(豆加) 有機淺色蔬菜(有機白莧菜) 冬瓜肉絲湯				夏威夷炒飯 卡香雞肉排(炸加) 家常餃子(冷) 什錦冬瓜盅 深色蔬菜 味噌湯			
				熱量:	716.0大卡	脂肪:	23.5g	熱量:	725.0大卡	脂肪:	24.0g
				醣類:	97.0g	蛋白質:	29.1g	醣類:	98.0g	蛋白質:	29.1g
9月15日(一)				9月16日(二)				9月17日(三)			
香Q米飯 杏菇燒雞 雙炒干絲(豆) 美味地瓜條(炸) 淺色蔬菜 什錦彩蔬湯+ 豆漿				燕麥Q飯 三節雞翅 五寶醬(豆) 扁蒲三色 淺色蔬菜 海芽菇菇湯				香Q米飯 三杯豬肉 醬汁燒蛋 敏豆炒絲 深色蔬菜 時蔬豆腐味噌湯(豆)			
								芋頭小米飯 雙柳魷魚(海) 生鮮主菜水產 蛋香燴白菜 日式肉柳 有機深色蔬菜(有機小松菜) 紅豆湯			
								四色鐵板滑麵 卡拉雞腿(炸) 八寶鍋貼(加) 香筍肉絲 深色蔬菜 土瓶蒸湯			
熱量: 731.0大卡 脂肪: 23.5g 醣類: 100.0g 蛋白質: 29.9g				熱量: 712.0大卡 脂肪: 23.0g 醣類: 97.0g 蛋白質: 29.1g				熱量: 701.5大卡 脂肪: 22.5g 醣類: 96.0g 蛋白質: 28.7g			
								熱量: 754.0大卡 脂肪: 22.5g 醣類: 108.0g 蛋白質: 29.9g			
								熱量: 733.0大卡 脂肪: 24.0g 醣類: 100.0g 蛋白質: 29.3g			

*菜單設計者：曾富美 營養師

*專線：7363303

南興國小菜單 供應日期：114.911-919(共7天)